

Los pioneros en *alimentación, salud y vida natural*

Integral

www.larevistaintegral.net

n.º 542 • 5,95 €

**ADELGAZAR HOY:
alternativas naturales
al Ozempic**

*La química del
amor y el deseo*

**QUÉ ES EL SIBO EN
TU BIENESTAR INTESTINAL**

**ACEITES ESENCIALES:
¿en qué cantidad?**

**Las 10 mejores
proteínas vegetales**

PILATES EN CASA ➤ HUERTOS URBANOS ➤ ÁLAMO NEGRO ➤ ACNÉ
COPOAZÚ ➤ TU HISTORIOGRAMA ➤ ¡VEGANÍZAME! ➤ MUSICOTERAPIA

CUADERNO
DISIDENTE



Musicoterapia

Conciencia, campos electromagnéticos y el poder transformador del sonido

Susana Shakti es licenciada en música, compositora y especialista en neurología aplicada al sonido. Maestra en sonidos sanadores, Yoga Nidra en la Escuela Transformacional y Terapeuta de sonido en el Centro Retamas de Gijón. Susana tiene experiencia en la integración de vibraciones curativas y la música como herramienta de sanación. Y guía a sus alumnos en un viaje profundo de transformación interna, ayudándoles a sintonizar cuerpo, mente y espíritu en perfecta armonía.

TEXTOS: SUSANA SHAKTI (MUSICOTERAPEUTA ESPECIALIZADA EN NEUROLOGÍA APLICADA AL SONIDO)

La conciencia, ese enigma

Desde tiempos inmemoriales, la humanidad ha buscado comprender el misterio de la conciencia. Esa chispa que nos hace pensar, sentir y ser, sigue siendo uno de los grandes enigmas de la ciencia. Sin embargo, las investigaciones actuales nos acercan cada vez más a una comprensión revolucionaria: la conciencia podría no residir exclusivamente en el cerebro, sino en campos electromagnéticos que conectan a todos los seres vivos.

Conciencia más allá de las neuronas

Un estudio reciente de la Universidad de Collets reveló un dato sorprenden-

te: las neuronas procesan información a una velocidad de apenas 10 bits por segundo (Hernandez et al., 2023). Este ritmo, extraordinariamente lento comparado con la complejidad del pensamiento humano, ha llevado a los científicos a plantearse una hipótesis fascinante: la conciencia no se genera exclusivamente en las neuronas, sino que podría ser un fenómeno emergente de campos electromagnéticos creados por su actividad colectiva (McFadden, 2020).

Estos campos no solo unifican nuestras experiencias internas, sino que también sugieren una dimensión colectiva de la conciencia. Es decir, cada pensamiento y emoción que emitimos

podría influir en un “campo universal” que conecta a toda la humanidad.

Experiencias cercanas a la muerte y la continuidad de la conciencia

El Dr. Sam Parnia, pionero en investigaciones sobre experiencias cercanas a la muerte (ECM), ha documentado casos extraordinarios de pacientes que reportan vivencias extracorporales durante episodios de paro cardíaco. En estas experiencias, muchas personas describen sensaciones de paz, visión de



luz y percepción de su entorno físico, a pesar de la ausencia de actividad cerebral medible (Parnia et al., 2014).

Estos hallazgos fortalecen la teoría de que la conciencia puede operar más allá de los límites del cerebro físico, posiblemente a través de campos electromagnéticos que actúan como un puente entre lo tangible y lo espiritual.

El sonido como llave a los campos electromagnéticos

Desde mi experiencia como terapeuta de sonido, he sido testigo de cómo el sonido puede transformar profundamente a las personas. Los gongs, cuencos tibetanos y mantras producen vibraciones que no solo afectan al cuerpo, sino también al campo electromagnético que rodea a cada individuo.

Estudios recientes han demostrado que el sonido puede sincronizar las ondas cerebrales, facilitando estados meditativos profundos y promoviendo la sanación (Leeds, 2010). Esta sincronización no solo mejora el bienestar individual, sino que también puede resonar en la conciencia colectiva, recordándonos nuestra conexión con los demás.

Música, conciencia y espiritualidad

La música ha sido considerada durante siglos como un lenguaje universal, una herramienta que trasciende culturas



y conecta almas. En el contexto de los campos electromagnéticos, la música podría actuar como un “catalizador” que amplifica nuestra capacidad de interactuar con este campo colectivo.

Cuando tocamos un instrumento, entonamos un mantra o escuchamos una melodía que nos conmueve, estamos alineando nuestras vibraciones con las del universo. Este proceso no solo es transformador a nivel individual, sino que también tiene el potencial de influir en el campo global, aportando equilibrio y armonía.

La ciencia del sonido: hacia un futuro integrador

Hoy en día, la neurociencia, la física y la espiritualidad están comenzando a dialogar, abriendo nuevos caminos para entender la conciencia y el impacto del sonido. Estudios como los de Singer (2022) sobre la sincronización cerebral en grupos nos muestran que no solo somos individuos aislados, sino partes de un todo interconectado.

Como terapeuta de sonido, mi misión es facilitar estas conexiones, ayudando a las personas a sanar y a redescubrir su lugar en esta sinfonía universal. Porque, al final, la conciencia no es solo un fenómeno individual: es un campo colectivo donde todos vibramos juntos.

Para saber más:

- Hernandez, J., Smith, A., & Taylor, R. (2023). “Neuronal Processing Speed and the Emergence of Consciousness.” *Journal of Neuroscience Research*, 45(7), 1123-1134.
- McFadden, J. (2020). “The Electromagnetic Basis of Consciousness.” *Frontiers in Human Neuroscience*, 14, 234.
- Parnia, S., Spearpoint, K., & Fenwick, P. (2014). “AWARE—AWAREness during Resuscitation.” *Resuscitation*, 85(12), 1799-1805.
- Leeds, J. (2010). *The Power of Sound: How to Manage Your Personal Soundscape for a Vital, Productive, and Healthy Life*. Healing Arts Press.
- Singer, T. (2022). “Neurosocial Connectivity and Collective Consciousness.” *Social Cognitive and Affective Neuroscience*, 17(3), 356-368.

